

[This question paper contains 6 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8652 **J**

Unique Paper Code : 62201106

Name of the Paper : Fundamentals of Nutrition and Food Science

Name of the Course : **B.A. (Programme) N.H.E.**

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **5** questions in all.
3. Question number **one** is compulsory.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. किसी भी पाँच सवालों का प्रयास करें।

P.T.O.

3. सवाल नंबर 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्न समान अंक के हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. (a) State true or false statement and correct the false statement if any. (5×1=5)

(i) Deficiency of Niacin causes Pellagra.

(ii) Linoleic acid is an example of saturated fatty acid.

(iii) Fiber intake should be reduced in constipation.

(iv) Carbohydrate present in milk is known as Lactose.

(v) Pressure cooking is a dry heat method of cooking.

सही या गलत बताइये तथा गलत कथन को सही कीजिये -

(i) नियासिन की कमी से पेलाग्रा होता है।

(ii) लोनेलिक अम्ल संतृप्त वसीय अम्ल का एक उदाहरण है।

- (iii) कब्ज में फोक का सेवन कम करना चाहिए ।
- (iv) दूध में मौजूद कार्बोहाइड्रेट को लैक्टोज के रूप में जाना जाता है ।
- (v) प्रेशर कुकिंग खाना पकाने की एक सूखी ऊष्मा पर आधारित पाक विधि है ।

(b) Name the deficiency disease caused by the following nutrients – (10×1=10)

- (i) Thiamine
- (ii) Vitamin D
- (iii) Iron
- (iv) Sodium
- (v) Riboflavin
- (vi) Vitamin c
- (vii) Niacin
- (viii) Iodine
- (ix) Vitamin A
- (x) Calcium

निम्नलिखित पोषक तत्वों की कमी के कारण होने वाली बीमारी का नाम बताइए -

- (i) थाइमिन
- (ii) विटामिन डी
- (iii) लोहा
- (iv) सोडियम
- (v) राइबोफ्लेविन
- (vi) विटामिन सी
- (vii) नियासिन
- (viii) आयोडीन
- (ix) विटामिन ए
- (x) कैल्शियम

2. (a) Discuss about Food Pyramid. (5)

खाद्य त्रिकोण के बारे में बताएं।

(b) Discuss the sources and functions of protein. (10)

प्रोटीन के स्रोतों और कार्यों पर चर्चा करें।

3. (a) Describe about pre-preparation steps in cooking. (5)

खाना पकाने में पहले से तैयारी के चरणों के बारे में बताएं।

- (b) Describe the functions and deficiency diseases of Zinc. (10)

जस्ता के कार्यों और कमी के रोगों का वर्णन करें।

4. (a) Describe the functions of vitamin A. (7)

विटामिन ए के कार्यों का वर्णन करें।

- (b) Describe various functions of food. (8)

भोजन के विभिन्न कार्यों का वर्णन करें।

5. (a) Describe the effect of cooking on food preparation. (7)

भोजन बनाने पर खाना पकाने के प्रभाव का वर्णन करें।

- (b) List the sources of Iron and Vitamin C. (8)

लोहा और विटामिन सी के स्रोतों की सूची बनाएं।

6. (a) Describe the objectives of cooking food. (7)

भोजन पकाने के उद्देश्यों के बारे में बताएं।

(b) Describe about solar cooking. (8)

सोलर कुकिंग के बारे में बताएं।

7. Write about note on any **three** of the following :
(5×3=15)

- (i) Malnutrition
- (ii) Protein quality
- (iii) Balanced diet
- (iv) Mutual supplementation
- (v) Pressure cooking
- (vi) Blanching

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -

- (i) कुपोषण
- (ii) प्रोटीन की गुणवत्ता
- (iii) संतुलित आहार
- (iv) प्रोटीन की अनूपूरकता
- (v) प्रेशर कुकिंग
- (vi) ब्लॉचिंग